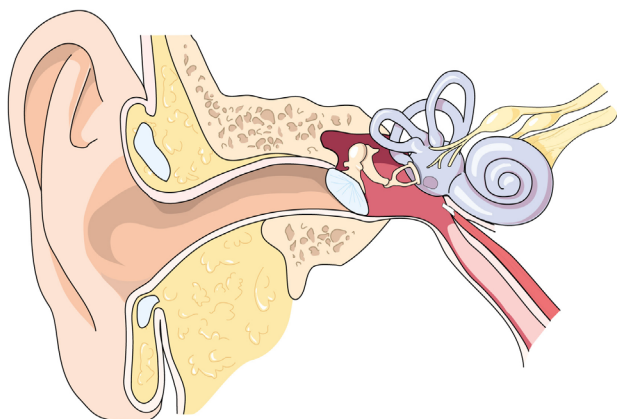


## Otinova® ørespray - forebyggelse og behandling af ekstern otit

### Ekstern otit

#### Baggrund

Ekstern otit er en inflammation i den ydre øregang - øregangsinflammation. Det er en af to kategorier øreinfektion, der kan være den bagvedliggende årsag til det, som normalt kaldes ørepine. Den anden årsag kan være otitis media - eller mellemørebetændelse.



Ekstern otit ses normalt både hos børn og voksne, og skyldes bl.a., at vand og fugt forstyrrer ørets naturlige, syrlige miljø og produktion af ørevoks med dets beskyttende egenskaber. Dette giver god grobund for bakterier og svampe. Årligt rammes 1-3% af befolkningen.

#### Årsager

Ekstern otit er almindeligt forekommende ved ophold i varmt og fugtigt klima, samt om sommeren eller på badeferie, hvor man opholder sig meget i vandet, og kaldes derfor ofte for *svømmeører*. Også overdreven brug af shampoo og sæbe i ørerne, brug af vatpinde, ørepropper, og høreapparater samt eksem, kan give inflammation i øregangen.

#### Symptomer og behandling

Symptomerne kan være kløe, irritation, smerte, øresekretion, hævelse og nedsat hørelse, og behandlingen består i dag fremfor alt af receptpligtige topiske opløsninger/suspensioner i form af anti-inflammatoriske steroider, med eller uden antibiotika.

### Otinova® ørespray

#### Indhold

Otinova® ørespray indeholder eddikesyre og aluminiumacetat/-acetotartrat, Burows opløsning, og er produceret i henhold til farmaceutisk standard. Otinova® indeholder ikke antibiotika eller alkohol. Otinova® er CE-mærket og registreret hos Lægemiddelstyrelsen som et medicinsk-teknisk produkt til forebyggelse og behandling af ekstern otit.

#### Virkning og anvendelse

Otinova® ørespray har en antibakteriel, antimykotisk og adstringerende effekt. Flere kliniske studier viser, at Otinova® er sikker og effektiv, både forebyggende og behandlende, og har vist sig at være mindst lige så effektiv som øredråber, der indeholder antibiotika og steroider. Eftersom antibiotikaresistens er et tiltagende problem, synes mange i sundhedsvæsenet, at antibiotika bør undgås ved behandling af øregangsinflammation.

Otinova® sprayeres 1-2 gange i hvert øre morgen og aften, og kan anvendes af både børn og voksne (se yderligere information på næste side samt i den medfølgende indlægsseddel).

#### Referencer:

- British Pharmacopoeia 2013, monograph "Aluminium Acetate Ear drops", p. 2497-2498.
- Clayton et al, Clin Otolaryngol Allied Sci 1990, 15, p. 7-10.
- Engström, Svensk ÖNH-tidskrift 2014, 3, p. 19.
- Jinnouchi et al, Auris Nasus Larynx 2012, 39, p. 374-377.
- Kashiwamura et al, Otol Neurotol 2004, 25, p. 9-13.
- Lambert, J Royal Coll General Pract 1981, 31, p. 291-294.
- Örnhagen et al, Allmän Medicin 2013, 2, p. 40-41.



## Otinova® ørespray - forebyggelse og behandling af ekstern otit

### Spørgsmål og svar

#### Hvad skal Otinova® anvendes til?

Til at forebygge og behandle øregangsinflammation/-eksem, også kaldet *svømmeører* (ekstern otit).

#### Hvem bør anvende Otinova®?

- Børn og voksne med tilbøjelighed til at få eksten otit
- Motionssvømmere, dykkere
- Turister der rejser til varme og fugtige områder
- Brugere af høreapparat m.fl.

#### Hvordan virker Otinova®?

Otinova® virker lokalt udtørrende, er kløstillende og har en bakterie- og svampedræbende effekt.

#### Hvad indeholder Otinova?

Aluminiumacetat og aluminiumacetotartrat (1,8% aluminium), eddikesyre, vand, pH3-4 (Burow's opløsning, den Britiske Pharmacopé).

15 ml (ca. 150 doser).

#### Hvordan doseres Otinova®?

Otinova® sprayes 1-2 gange i øregangen morgen og aften. Bøj hovedet til siden efter sprayning, så væsken når så langt ind i øregangen som muligt. Saltaflejring i og kraftig udtørring af øregangen kan forekomme ved overdosering og/eller langvarig brug. Otinova® skal ikke anvendes længere end 7 dage ad gangen.

Ved begyndende symptomer anvendes Otinova® som beskrevet herover, og ved udtalte problemer bør man desuden undgå at få vand, sæbe og shampoo i ørerne, og lade være med at bruge vatpinde og lignende i øregangen.

Hvis symptomerne ikke er væk i løbet af 2-3 dage og/eller ved udtalte problemer, ved ømhed omkring eller i øret samt ved hørenedsættelse, bør lægen konsulteres.

#### Kan børn anvende Otinova®?

Otinova® bør ikke anvendes til børn under 5 års alderen, uden at man rådfører sig med sin læge (kontrol af trommehinden).

#### Kan gravide og ammende kvinder anvende Otinova®?

Der er ikke gennemført studier på gravide og ammende kvinder, hvorfor forsigtighed skal udvises. Systemeksponering ved Burow's opløsning forventes dog at være meget lav.

#### Kan Otinova® give bivirkninger?

Otinova® kan give anledning til forbigående lettere irritation/svie i øregangen. Hvis svien bliver ved eller bliver værre, bør patienten søge læge. Der er ikke gennemført studier på gravide og ammende kvinder, hvorfor forsigtighed skal udvises. Sjældne tilfælde af lokal overfølsomhed er rapporteret. Enkelte tilfælde af perforeret trommehinde er rapporteret i forbindelse med kraftig saltaflejring ved høj dosis i mere end 20 dage uden pause. Otinova® skal ikke anvendes, hvis der er mistanke om hul på trommehinden.

Indlægsseddel findes i æsken.

For yderligere information se [www.otinova.dk](http://www.otinova.dk)